



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی رازی بوشهر

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

داروهای قلبی عروقی

گشاد کننده های عروق (نیترات ها)



با رویکرد مراقبت از خود و آموزش به مددجو

واحد آموزش سلامت

مهم ترین عوارض جانبی این داروها چیست؟

- ۱- سردرد (به علت گشاد شدن عروق مغزی)
- ۲- گرگرفتگی
- ۳- افزایش ضربان قلب
- ۴- گیجی
- ۵- کاهش فشار خون در هنگام تغییر وضعیت



بیرجند خیابان غفاری
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی
تلفن ۰۵۶۳۱۶۲۶۰۰۰

<http://www.razi.bums.ac.ir>

چه نکاتی را باید در مصرف

نیتروکانتین رعایت کنید؟

- قرص خوراکی نیتروگلیسرین (نیتروکانتین) را با مده خالی ۳۰ دقیقه قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا به همراه آب میل کنید.

چه نکاتی را باید در مصرف

اسپری نیتروماینت رعایت کنید؟

- ظرف اسپری را تکان ندهید و استنشاق نکنید.
- اسپری را زیر زبان تخلیه کنید.
- پس از استفاده از اسپری، حداقل تا ۱۰ دقیقه از بلعیدن آب دهان اجتناب کنید.
- می توانید در صورت عدم تسکین درد، هر ۵ دقیقه تا حداکثر ۳ بار استفاده کنید. در صورتی که درد شما بهبود نیافت، حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

نکات مهم:

- ♦ کنترل ضربان قلب و فشار خون، در طی دوره مصرف این داروها مهم است.
- ♦ مصرف این داروها نباید خودسرانه باشد.
- از قطع مصرف ناگهانی آنها پرهیزید.



مددجوی گرامی؛ سلام

این برگه شامل نکاتی در مورد آشنایی با دسته ای از داروهای قلبی عروقی (گشاد کننده های عروق یا نیترات ها) می باشد. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید.



نیترات ها (گشاد کننده های عروق) چه می کنند؟

وجود چربی در دیواره رگ های قلب یا تنگی رگ ها به هر علتی، باعث کاهش جریان خون به قلب می شود. گاهی جریان خون به حدی کاهش می یابد که شما دچار درد قفسه سینه می شوید.

در این حالت پزشک معمولاً دارویی از دسته نیترات ها را برای شما تجویز می کند. این داروها رگ های خونی را گشاد می کنند تا خون بیشتری به قلب برسد. وقتی قلب، خون مورد نیاز خود را دریافت کند، درد شما بهبود می یابد.



قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی

انواع داروهای این دسته کدامند؟

۱. نیتروگلیسرین (قرص زیر زبانی)
۲. نیتروکانتین (قرص خوراکی نیتروگلیسرین)
۳. ایزوردیل (قرص زیر زبانی)
۴. نیتروبايد (پماد پوستی)
۵. نیتروماینت (اسپری زیر زبانی)
۶. نیتروگلیسرین تزریقی



چه نکاتی را باید در مصرف

نیتروگلیسرین (قرص زیر زبانی) رعایت کنید؟

- در تمام اوقات قرص زیرزبانی را همراه خود داشته باشید. افراد خانواده نیز محل نگه داری آن را بدانند.
- ظرف قرص ها نزدیک بدن نباشد. دمای بدن می تواند سبب بی اثر شدن آنها شود.
- همیشه از قرص زیرزبانی تازه استفاده کنید زیرا این در طول ۳-۶ ماه اثر خود را از دست می دهند.
- دارو را سر وقت و طبق دستور استفاده کنید و از قطع ناگهانی آن خودداری کنید.
- طی دوره درمان نوشیدن مشروبات الکلی را قطع کنید.

- قرص ها را در شیشه تیره رنگ با درب بسته و در جای سرد نگهداری کنید. (هوا و نور باعث بی اثر شدن آن می شوند)
- قبل از فعالیت هایی که می تواند سبب درد قفسه سینه شوند (بالا رفتن از پله، فعالیت جنسی)، قرص را برای پیشگیری استفاده نمایید.
- از تغییر وضعیت ناگهانی (مثلاً بلند شدن سریع از روی زمین) بپرهیزید. هنگام بالا یا پایین رفتن از پله ها احتیاط کنید. به محض احساس سرگیجه دراز بکشید.
- قرص را زیر زبان نگه دارید تا حل شود. لطفاً بعد از مصرف قرص، زبان خود را حرکت ندهید و بزاق دهان خود را فرو نبرید.
- در صورت عدم بهبود درد، می توانید مصرف قرص را هر ۵ تا ۱۰ دقیقه (حداکثر تا ۳ قرص) تکرار نمایید. در صورت ادامه درد بعد از ۱۵ دقیقه، باید حتماً به پزشک مراجعه کنید.



قرار دادن قرص نیتروگلیسرین در زیر زبان